

Speisekarte

vom 22.01.2018 – 26.01.2018

Montag

Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße

Rohkost

Apfeljogurt mit Knusperflocken

(1,5,8,12,13,15,16,23)

Dienstag

Linsen-Süßkartoffel-Eintopf,

Brötchen, Rohkost

Vanille-Schoko-Pudding

(1,5,16,17)

Mittwoch

Rindergulasch mit Kartoffeln

Salat

Obst

(1,12,)

Donnerstag

Paprika gefüllt mit Spinat auf Kartoffelmus

Rohkost,

Apfelsinen-Quark mit Banane und Nüssen

(1,5,20)

Freitag

Nudelgemüseauflauf

Obst

(1,16,)